

## Iscrizioni

Per iscriversi occorre inviare alla Segreteria Organizzativa (via email o fax) il **modulo di iscrizione** debitamente compilato. Il modulo può essere scaricato on-line dalla pagina [www.scienzavegetariana.it/corsi-ecm](http://www.scienzavegetariana.it/corsi-ecm) oppure richiesto alla Segreteria Organizzativa.

La **quota di iscrizione** al corso comprende l'iscrizione a Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana (per i soci non ancora in regola per l'anno 2009 o per i nuovi soci) e un contributo per coprire le spese di realizzazione dell'evento.

Gli iscritti hanno diritto a: partecipazione ai lavori scientifici, attestato di partecipazione, kit congressuale, lunch il secondo giorno, coffe break entrambi i giorni, crediti ECM (se richiesti).

### Quote di iscrizione con crediti ECM

Iscrizione entro il 31-1-2009	Soci in regola con il versamento della quota per il 2009 <b>160 euro</b>
Iscrizione entro il 31-1-2009	Nuovi soci o soci che non hanno ancora rinnovato per il 2009 <b>180 euro</b>
Iscrizione dopo il 31-1-2009	Soci in regola con il versamento della quota per il 2009 <b>180 euro</b>
Iscrizione dopo il 31-1-2009	Nuovi soci o soci che non hanno ancora rinnovato per il 2009 <b>200 euro</b>

### Quote di iscrizione senza crediti ECM

Come sopra, sottraendo 50 euro.

### Prossimi appuntamenti

Dopo la prima data di Milano, altre edizioni dello stesso corso si terranno anche in altre città d'Italia.

Sono già aperte le iscrizioni per il **23-24 aprile a Venezia**, presso il Centro Congressi dell'Isola di san Servolo. Tutte le informazioni si trovano alla pagina [www.scienzavegetariana.it/corsi-ecm](http://www.scienzavegetariana.it/corsi-ecm)

Sono in preparazione, ma non sono ancora state definite le date, altri appuntamenti per Bologna, Bari o Brindisi, Napoli.

Chi è interessato a partecipare al corso in queste sedi, può scrivere a:

**segreteria-ecm@scienzavegetariana.it**

indicando la città e la propria qualifica, verrà ricontattato quando saranno disponibili maggiori informazioni per quella sede.

Si accettano proposte per altre sedi nell'anno 2010.

### Sede del convegno:

Centro Congressi dei Salesiani di Milano,  
Via Tonale 19, 20125 Milano

**Orari:** giovedì 26 ore 13-19; venerdì 27 ore 9-18

### Segreteria Organizzativa:

Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV  
segreteria-ecm@scienzavegetariana.it  
tel. 392 04 75 852 - Fax 02-700.442.512

Programma, informazioni logistiche, approfondimenti e scheda di iscrizione sono disponibili sul sito  
[www.scienzavegetariana.it/corsi-ecm](http://www.scienzavegetariana.it/corsi-ecm)

oppure contattando la Segreteria Organizzativa.

### Segreteria Scientifica:

**Luciana Baroni**

Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV  
**Chiara Bonetto**

Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica  
Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica - WHO  
Collaborating Centre for Research and Training in Mental  
Health and Service Evaluation - Università di Verona

**Leonardo Pinelli**

Direttore UOC Diabetologia, Nutrizione Clinica e Obesità  
in età Pediatrica Università e Ulss 20 - Verona

### Come raggiungere la sede congressuale

**In treno:** A piedi (massimo dieci minuti): dalla Stazione Centrale di Milano uscire dal lato Piazza 4 Novembre. Girare a destra in Via Fabio Filzi fino al semaforo. Qui svoltare a sinistra, in Via Tonale.

**In metro:** dalla Stazione Centrale prendere la linea 3 (gialla). Scendere alla Stazione Sondrio della metropolitana. Uscire in Via Sondrio, percorrerla attraversando il Viale Melchiorre Gioia. Proseguire sempre dritto fino in Via Tonale.

**In auto:** I parcheggi più vicini sono quelli della Stazione Centrale. Da lì, stesse indicazioni di chi arriva in treno.

**In aereo:** Da Linate, arrivare in Stazione Centrale prendendo prima l'autobus 73 che va verso il centro, scendendo in C.so XXII Marzo e prendere ancora l'autobus della linea 60 fino alla Stazione Centrale. Da Malpensa: bus-navetta fino alla Stazione Centrale.

Il corso è organizzato con il patrocinio di:

Funiber - Fondazione  
Universitaria Iberoamericana



Fondazione Umberto Veronesi



**SSNV**



Società Scientifica  
di Nutrizione Vegetariana

[www.scienzavegetariana.it](http://www.scienzavegetariana.it) - [info@scienzavegetariana.it](mailto:info@scienzavegetariana.it)

Corso di aggiornamento  
in nutrizione umana

# Alimentazione vegetariana: aspetti generali

Milano, 26-27 febbraio 2009

Accreditamento ECM richiesto n. 13528-9000215-9000216



Il corso è rivolto a Medici, Biologi, Chimici e Dietisti, ma è aperto anche alla partecipazione del pubblico generale, senza assegnazione dei crediti ECM.

L'iniziativa costituisce un'occasione di confronto tra i maggiori esperti nazionali in questo campo emergente della nutrizione, nonché di aggiornamento approfondito su questo tipo di alimentazione, confermatasi non solo adeguata ma potenzialmente in grado di influenzare favorevolmente lo stile di vita e la salute.

Il corso è organizzato da **Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV**, Associazione non-profit costituita da professionisti, studiosi e ricercatori in diversi settori (Nutrizione, Medicina e settori connessi, Ecologia della nutrizione ed impatto ambientale, Giurisprudenza) favorevoli alla nutrizione vegetariana.

Il programma scientifico comprende sessioni dedicate ai differenti aspetti generali dell'alimentazione vegetariana, e si prefigge di **fornire al professionista informazioni teoriche e pratiche da utilizzare nell'attività quotidiana.**

#### Relatori e moderatori

**Luciana Baroni**, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV

**Marina Berati**, Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione - NEIC

**Chiara Bonetto**, Dipartimento di Medicina e Sanità Pubblica - Sezione di Psichiatria e Psicologia Clinica - WHO Collaborating Centre for Research and Training in Mental Health and Service Evaluation Università di Verona

**Michela De Petris**, Istituto Nazionale dei Tumori e Ospedale San Raffaele - Milano

**Mauro Destino**, Biologo Nutrizionista - Resp. Centro Diaita - Obesità e disturbi dell'alimentazione, Mesagne (Brindisi)

**Susanna Penco**, Dipartimento di Medicina Sperimentale (DI.ME.S.) - Sezione di Patologia Generale - Genova

**Leonardo Pinelli**, Direttore UOC Diabetologia, Nutrizione Clinica e Obesità in età Pediatrica Università e Ulss 20 - Verona

**Mirella Pizzi**, Medico di Famiglia - Bologna

**Luciano Proietti**, Pediatra esperto in alimentazione vegetariana - Torino

**Gianluca Sgueo**, Dipartimento di Scienze Giuridiche, Facoltà di Scienze Politiche, Università di Viterbo; New York University School of Law; Ecole de Droit, Sciences Politiques, Paris

**Vincenzino Siani**, Docente di Ecologia della Nutrizione presso il Corso di laurea specialistica in Scienze della Nutrizione Umana, Università di Roma "Tor Vergata"

**Massimo Tettamanti**, Centro Internazionale di Ecologia della Nutrizione - NEIC

**Riccardo Trespidi**, Medico di famiglia - Presidente dell'Associazione Medicina Nonviolenta - Verona

## Programma

### 13.00-19.00 PRIMA GIORNATA

13.00-14.00 Arrivo e registrazione dei partecipanti

14.00-14.15 Inaugurazione dell'evento

#### PRIMA SESSIONE: ALCUNE PREMESSE

*Moderatori:* Luciana Baroni e Michela De Petris

14.15-15.15 **Evoluzione e Alimentazione:**

**il cammino dell'uomo**, Vincenzino Siani

15.15-16.15 **Alimentazione vegetariana e salute:**

**interpretazione e tendenze degli studi scientifici**, Chiara Bonetto

16.15-16.30 Coffee Break

#### SECONDA SESSIONE: LA FORMAZIONE

*Moderatori:* Vincenzino Siani e Chiara Bonetto

16.30-17.30 **Cosa mangiano i vegetariani?**, Luciana Baroni

17.30-18.30 **Adeguatezza nutrizionale delle diete vegetariane nelle varie fasi del ciclo vitale**, Michela De Petris

18.30-19.00 **L'ESPERTO RISPONDE - DISCUSSIONE GENERALE**

Luciana Baroni, Michela De Petris, Vincenzino Siani e Chiara Bonetto

19.00 FINE LAVORI PRIMA GIORNATA

### 9.00-18.00 SECONDA GIORNATA

#### TERZA SESSIONE: LA PRATICA

*Moderatori:* Mirella Pizzi e Riccardo Trespidi

9.00-10.00 **Alimentazione vegetariana: aspetti salutistici nell'adulto**, Susanna Penco e Michela De Petris

10.00-10.45 **L'alimentazione vegetariana nella prima infanzia**, Luciano Proietti

10.45-11.30 **L'alimentazione vegetariana nel bambino oltre il primo anno di vita**, Leonardo Pinelli

11.30-11.45 Coffee Break

#### QUARTA SESSIONE: IL RUOLO DEL PROFESSIONISTA

*Moderatori:* Luciano Proietti e Susanna Penco

11.45-12.15 **Il rapporto medico-paziente vegetariano**, Mirella Pizzi

12.15-12.45 **L'incontro tra il nutrizionista e il paziente vegetariano: aspetti pratici**, Mauro Destino

12.45-13.15 **L'ESPERTO RISPONDE - DISCUSSIONE GENERALE**

Susanna Penco, Luciano Proietti, Leonardo Pinelli, Mirella Pizzi, Mauro Destino

13.15-14.30 LUNCH SEMINAR: **Come impostare un menù vegetariano**  
Michela De Petris

#### QUINTA SESSIONE: ALTRI ASPETTI

*Moderatori:* Leonardo Pinelli e Mauro Destino

14.30-15.00 **Ecologia della Nutrizione:**

**l'impatto ambientale delle scelte alimentari**, Massimo Tettamanti

15.00-15.30 **Ecologia della Nutrizione:**

**l'impatto sociale delle scelte alimentari**, Marina Berati

15.30-16.00 **Motivazioni etiche della scelta vegetariana**, Riccardo Trespidi

16.00-17.00 **La tutela giuridica dei diritti dei vegetariani**, Gianluca Sgueo

17.00-17.30 Tavola rotonda: **Quali sono le nozioni da portare a casa?**

L. Baroni, M. Berati, C. Bonetto, M. De Petris, M. Destino, S. Penco, L. Pinelli, M. Pizzi, L. Proietti, V. Siani, G. Sgueo, M. Tettamanti, R. Trespidi

17.30-18.00 Compilazione questionario di valutazione ECM

18.00 FINE LAVORI